



DU BIST ES WERT!

Kidsguide 2024 / 2025

Offene Angebote und
Veranstaltungen mit den Familienzentren

Unser gesamtes Kursprogramm findest du
im Internet unter www.fbs-werne.de

FÜR DEIN LEBEN GERN.

 **FAMILIEN-
BILDUNGSSTÄTTE
WERNE**
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

für Väter mit Kindern
von 0 bis 3 Jahren

VÄTERNACHMITTAG

Bei Manuel am Väternachmittag findest du Zeit nur für dich und dein Kind oder deine Kinder! Ganz ohne Mamas seid ihr unter euch. Deine Zeit mit dem Kind, deine Themen, dein (Väter-)Netzwerk stehen im Mittelpunkt. Und weil der Förderverein *Fabi for family* das Ganze großzügig unterstützt, ist die Teilnahme gebührenfrei und offen. Wenn du Zeit und Lust hast, mal nur unter Vätern zu sein: komm vorbei!

🏠 **Familiennetz Werne, Am Neutor 5**

- 📅 **Z2514-501F 09.08.2024**
Z2514-502F 20.09.2024
Z2514-503F 25.10.2024
Z2514-504F 13.12.2024
Z2514-505F 17.01.2025
Z2514-506F 07.03.2025
Z2514-507F 11.04.2025
Z2514-508F 09.05.2025
Z2514-509F 13.06.2025
immer freitags 15.30 – 17.45 Uhr
 © **offen und gebührenfrei**

*Fabi
for
family*

BEWEGUNGSSONNTAG FÜR DIE GANZE FAMILIE *offenes Angebot*

Ihr habt am Sonntag Lust auf Bewegung für die ganze Familie? Egal, ob es draußen regnet oder die Sonne scheint, bei unserem Bewegungssonntag könnt ihr gemeinsam Spaß haben.

Es ist keine Anmeldung nötig, kommt einfach vorbei, wann es euch passt, ob pünktlich um 15.00 Uhr oder später. Der Eintritt beträgt nur 1 Euro pro Person, unabhängig vom Alter. Wilma, Manuel und Kristina haben tolle Bewegungsaktivitäten vorbereitet – seid spontan und macht mit!

🏠 **Turnhalle am Gymnasium St. Christophorus
Werne, Kardinal-von-Galen-Straße 1**

- 📅 **Z2515-250F 22.09.2024**
Z2515-251F 03.11.2024
Z2515-252F 17.11.2024
Z2515-253F 08.12.2024
Z2515-254F 19.01.2025
Z2515-255F 16.02.2025
Z2515-256F 09.03.2025
Z2515-257F 13.04.2025
immer sonntags 15.00 – 17.15 Uhr
 © **1,00 Euro pro Person,
unabhängig vom Alter**

*Fabi
for
family*

🏠 **online über Zoom**

- 📅 **Z2512-001W 15.08.2024**
Z2512-002W 07.11.2024
Z2512-003W 13.02.2025
Z2512-004W 08.05.2025
Z2512-005W 10.07.2025
immer donnerstags
19.30 – 21.45 Uhr

© **gebührenfrei**

Um den Zoom-Link zu erhalten, meldet euch bitte an auf www.fbs-werne.de



FAHRPLAN DURCH DIE SCHWANGERSCHAFT

Du bist schwanger und plötzlich tauchen viele Fragen auf: Wo melde ich mein Kind an? Wann ist eine Vaterschaftsanerkennung notwendig? Wie regle ich Elternzeit und Elterngeld? Wo finde ich gute und sichere Informationen zur Schwangerschaft und Geburt? Egal, ob du in einer Partnerschaft, verheiratet oder alleinerziehend bist, ob es dein erstes, zweites oder fünftes Kind ist – jede Schwangerschaft ist anders und bringt neue Fragen mit sich. Unser Fahrplan bietet einen umfassenden Überblick über diese aufregende Zeit. Hildegard Wiegert-Fahnert und Simone Nieß vom KSD in Hamm geben wertvolle Tipps und Informationen zu wichtigen Aspekten der Schwangerschaft und Geburt.

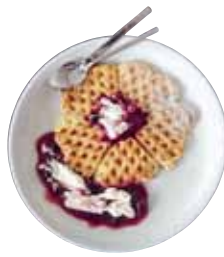


AUSZEIT FÜR ALLEINERZIEHENDE

Als alleinerziehendes Elternteil weißt du, wie anstrengend der Alltag sein kann. Die Verantwortung für deine Familie erfordert viel Kraft und Ausdauer.

Unsere „Auszeit“ bietet dir einen geschützten Raum, in dem du über verschiedene Themen sprechen, Aktivitäten planen und wertvolle Unterstützung erhalten kannst. Während du dich entspannst, kümmern sich zwei Betreuungskräfte um deine Kinder bis 13 Jahren.

Das Auszeit-Team freut sich immer über bekannte und neue Gesichter. Komm einfach vorbei, wann es dir passt – es ist kein fester Kurs. Am 07.12.2024 kochen wir gemeinsam in der FBS alltagstaugliche, gesunde und preiswerte Gerichte.



- 🏠 **Familiennetz Werne, Am Neutor 5**
- © **offen und gebührenfrei**

Auszeit zum Kaffee freitags 15.30 – 17.45 Uhr

- 📅 **Z2513-011F Fr. 23.08.2024**
- Z2513-012F Fr. 11.10.2024**
- Z2513-013F Fr. 22.11.2024**
- Z2513-014F Fr. 24.01.2025**
- Z2513-015F Fr. 28.02.2025**
- Z2513-016F Fr. 04.04.2025**
- Z2513-017F Fr. 23.05.2025**
- Z2513-018F Fr. 04.07.2025**

Auszeit zum Frühstück samstags 09.30 – 11.45 Uhr

- 📅 **Z2513-021F Sa. 07.09.2024**
- Z2513-022F Sa. 09.11.2024**
- Z2513-023F Sa. 24.01.2025**
- Z2513-024F Sa. 15.02.2025**
- Z2513-025F Sa. 15.03.2025**
- Z2513-026F Sa. 10.05.2025**
- Z2513-027F Sa. 14.06.2025**

Mahlzeit

- 🏠 **FBS Werne**
- № **Z2513-030F**
- 📅 **Sa. 07.12.2024**
10.15 – 14.00 Uhr

Alle Angebote sind offene Angebote, zu denen du jederzeit vorbeikommen kannst. Eine Anmeldung ist wünschenswert, aber nicht erforderlich.



ELTERNSTART NRW: ELTERNCAFÉ

Bist du schwanger oder hast ein Kind zwischen 0 und 3 Jahren? Suchst du nach Austausch mit Gleichgesinnten? Du sehnst dich nach einem entspannten Kaffeeplausch, während dein Kind spielt? Das Werner Elterncafé ist der richtige Ort für dich! Jeden Montagvormittag kannst du eine lockere Zeit mit anderen Eltern und deinem Kind genießen. Kostenfrei und ohne Verpflichtung. An jedem ersten Montag im Monat ist Hebamme Pia Smit in der offenen Hebammensprechstunde für Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt da. Zusätzlich öffnet der Babykorb an jedem ersten Montag im Monat seine Türen für preiswerte Babyartikel!

- 🏠 **Familiennetz Werne, Am Neutor 5**
- 📅 **Das Elterncafé startet wieder am 26.08.2024 montags 09.30 – 11.45 Uhr**
außer in den Schulferien und an Feiertagen
- © **offen und gebührenfrei**



KIDSGUIDE 2024/2025 – VERANSTALTUNGEN MIT DEN FAMILIENZENTREN

In Kooperation mit
 1 Familienzentrum Stockum und Horst
 2 Familienzentrum Arche Noah
 3 Familienzentrum Werne-West
 4 Familienzentrum Lebensbaum
 5 Familienzentrum Lünen Nord
 6 Familienzentrum St. Christophorus
 7 Familienzentrum St. Josef



Anmeldungen dieser Angebote laufen über die Kitas der Familienzentren, die die Veranstaltung anbieten!

| | | | |
|----------------|--|--|---|
| WORK-SHOP | MI. 18.09.2024 19.00 – 21.15 Uhr 1x | ELTERN SEIN – PAAR BLEIBEN¹ <i>Referentin: Leonie Schulte</i> | 🏠 Kita St. Sophia Nº 22511-001 |
| AKTIVE FAMILIE | DO. 19.09.2024 18.00 – 21.45 Uhr 1x | ESSEN OHNE STRESS² <i>Elternkochkurs</i> Gesunde Familienküche für Groß und Klein <i>Kursleitung: Nadine Niehüser</i> | 🏠 Lehrküche FBS Werne Nº 22534-610 |
| | DO. 26.09.2024 15.00 – 17.15 Uhr 1x | „MEIN KIND KOMMT IN DIE SCHULE“³ <i>Elternnachmittag</i> <i>Referentin: Elke Fischer</i> | 🏠 Kita Kunterbunt Nº 22513-341 |
| WORK-SHOP | DO. 26.09.2024 19.00 – 21.15 Uhr 1x | WENIGER STRESS, MEHR GELASSENHEIT⁴ Was Familien wirklich brauchen <i>Referentin: Leonie Schulte</i> | 🏠 Kita Unter dem Regenbogen Nº 22513-224 |
| ELTERN ABEND | MI. 02.10.2024 19.30 – 21.45 Uhr 1x | DAS GEHEIMNIS DER SPRACHE² <i>Referentin: BÜSRA ERINOLA</i> | 🏠 Kita Arche Noah Nº 22513-241 |
| KINDER-KURS | MI. 30.10.2024 14.15 – 15.00 Uhr 5x | YOGA FÜR KINDER VON 4 BIS 6 JAHREN³ <i>Entspannungsangebot</i> <i>Kursleitung: Sonja Wördemann</i> | 🏠 Kita Kunterbunt Nº 22517-017 |
| AKTIVE VÄTER | MI. 30.10.2024 16.30 – 18.00 Uhr 1x | VÄTER UND KINDER IN BEWEGUNG⁵ <i>Für Väter mit Kindern von 3 bis 4 Jahren</i> Gemeinsam fit und fröhlich <i>Kursleiter: Fabian Hoffmann</i> | 🏠 Kita St. Gottfried Nº 22515-351 |
| | MI. 30.10.2024 18.30 – 20.45 Uhr 1x | ERSTE HILFE AM KIND² <i>Informationsabend</i> <i>Referentin: Anke Bläß</i> | 🏠 Kita Arche Noah Nº 22513-001 |
| AKTIVE VÄTER | MI. 06.11.2024 16.30 – 18.00 Uhr 1x | VÄTER UND KINDER IN BEWEGUNG⁵ <i>Für Väter mit Kindern von 5 bis 6 Jahren</i> Gemeinsam fit und fröhlich <i>Kursleiter: Fabian Hoffmann</i> | 🏠 Kita St. Gottfried Nº 22515-352 |
| ONLINE | DI. 12.11.2024 19.15 – 21.45 Uhr 1x | TROTZ – EINE LIEBESERKLÄRUNG MEINES KINDES¹ <i>Referentin: Monika Thiel</i> | 🏠 online Nº 22513-081W |
| AKTIVE VÄTER | MI. 13.11.2024 16.30 – 18.00 Uhr 1x | RINGEN UND RAUFEN MIT PAPA⁴ <i>Für Väter mit Kindern von 4 bis 6 Jahren</i> Gemeinsam stark <i>Kursleiter: Fabian Hoffmann</i> | 🏠 Kita St. Johannes Nº 22515-361 |
| ELTERN ABEND | MI. 13.11.2024 19.00 – 20.30 Uhr 1x | STRESS LASS NACH – FAMILIENALLTAG ACHTSAM GESTALTEN⁵ <i>Referentin: Kathrin Buhl</i> | 🏠 Kita St. Marien Nº 22513-221 |
| AKTIVE VÄTER | MI. 20.11.2024 16.30 – 18.00 Uhr 1x | VÄTER UND KINDER IN BEWEGUNG⁴ <i>Für Väter mit Kindern von 4 bis 6 Jahren</i> Gemeinsam fit und fröhlich <i>Kursleiter: Fabian Hoffmann</i> | 🏠 Kita Unter dem Regenbogen Nº 22515-353 |
| ELTERN ABEND | MI. 20.11.2024 19.00 – 21.15 Uhr 1x | STRUKTURIERUNGSHILFEN IM ALLTAG FÜR DIE GANZE FAMILIE² <i>Referent: Sebastian Lindemann</i> | 🏠 Kita Arche Noah Nº 22513-222 |
| | MI. 27.11.2024 16.30 – 18.00 Uhr 1x | AUSFLUG INS MÄRCHENLAND¹ <i>Entspannte Familie</i> Märchennachmittag <i>Kursleiterin: Mechthild Blind</i> | 🏠 Kita St. Sophia Nº 22516-101 |
| | MI. 13.01.2025 VORTRAG 18.30 – 20.45 Uhr 1x | HOCHSENSIBLE KINDER VERSTEHEN LERNEN⁶ <i>Referentin: Tanja Gellermann</i> | 🏠 Kita Lütkeheide Nº 22513-301 |
| KINDER-KURS | MI. 15.01.2025 14.15 – 15.00 Uhr 5x | YOGA FÜR KINDER VON 4 BIS 6 JAHREN³ <i>Entspannungsangebot</i> <i>Kursleitung: Sonja Wördemann</i> | 🏠 Kita Pffiffikus Nº 22517-018 |
| | DI. 21.01.2025 16.30 – 18.00 Uhr 1x | AUSFLUG INS MÄRCHENLAND³ <i>Entspannte Familie</i> Märchennachmittag <i>Kursleiterin: Mechthild Blind</i> | 🏠 Kita Kunterbunt Nº 22516-102 |
| AKTIVE FAMILIE | DI. 21.01.2025 18.00 – 21.45 Uhr 1x | ESSEN OHNE STRESS⁴ <i>Elternkochkurs</i> Gesunde Familienküche für Groß und Klein <i>Kursleitung: Nadine Niehüser</i> | 🏠 Lehrküche FBS Werne Nº 22534-611 |
| ELTERN ABEND | MI. 22.01.2025 19.00 – 21.15 Uhr 1x | STRUKTURIERUNGSHILFEN IM ALLTAG FÜR DIE GANZE FAMILIE⁷ <i>Referent: Sebastian Lindemann</i> | 🏠 Kita Auf der Nath Nº 22513-223 |
| | DI. 11.02.2025 18.30 – 20.45 Uhr 1x | ERSTE HILFE AM KIND¹ <i>Informationsabend</i> <i>Referentin: Anke Bläß</i> | 🏠 Kita Jona Nº 22513-002 |
| | MI. 12.02.2025 15.00 – 17.15 Uhr 1x | „MEIN KIND KOMMT IN DIE SCHULE“⁷ <i>Elternnachmittag</i> <i>Referentin: Elke Fischer</i> | 🏠 Kita Auf dem Berg Nº 22513-342 |
| KINDER-KURS | MI. 19.02.2025 14.15 – 15.00 Uhr 5x | YOGA FÜR KINDER VON 4 BIS 6 JAHREN² <i>Entspannungsangebot</i> <i>Kursleitung: Sonja Wördemann</i> | 🏠 Kita Arche Noah Nº 22517-019 |
| ELTERN ABEND | MI. 19.02.2025 19.00 – 21.15 Uhr 1x | DAS GEHEIMNIS DER SPRACHE⁵ <i>Referentin: BÜSRA ERINOLA</i> | 🏠 Kita St. Norbert Nº 22513-242 |
| | DI. 25.02.2025 15.00 – 17.15 Uhr 1x | „MEIN KIND KOMMT IN DIE SCHULE“² <i>Elternnachmittag</i> <i>Referentin: Elke Fischer</i> | 🏠 Kita Arche Noah Nº 22513-343 |
| | DO. 27.02.2025 VORTRAG 18.30 – 20.45 Uhr 1x | DAS BABY FÜHLT VON ANFANG AN³ <i>Referentin: Tanja Gellermann</i> | 🏠 Kita Pffiffikus Nº 22513-221 |
| | DO. 06.03.2025 18.30 – 20.45 Uhr 1x | ERSTE HILFE AM KIND⁴ <i>Informationsabend</i> <i>Referentin: Anke Bläß</i> | 🏠 Kita Unter d. Regenbogen Nº 22513-003 |
| AKTIVE VÄTER | MI. 12.03.2025 16.30 – 18.00 Uhr 1x | RINGEN UND RAUFEN MIT PAPA¹ <i>Für Väter mit Kindern von 4 bis 6 Jahren</i> Gemeinsam stark <i>Kursleiter: Fabian Hoffmann</i> | 🏠 Kita Jona Nº 22515-361 |
| WORK-SHOP | MI. 12.03.2025 19.00 – 21.15 Uhr 1x | ELTERN SEIN – PAAR BLEIBEN² <i>Referentin: Leonie Schulte</i> | 🏠 Kita Arche Noah Nº 22511-002 |
| AKTIVE VÄTER | DO. 13.03.2025 16.30 – 18.00 Uhr 1x | VÄTER UND KINDER IN BEWEGUNG⁷ <i>Für Väter mit Kindern von 4 bis 6 Jahren</i> Gemeinsam fit und fröhlich <i>Kursleiter: Fabian Hoffmann</i> | 🏠 Kita Auf dem Berg Nº 22515-354 |
| | DI. 18.03.2025 14.30 – 16.45 Uhr 1x | LAUSCHE DEM KLANG³ <i>Entspannungsangebot Entspannte Familie</i> <i>Kursleiterin: Mechthild Blind</i> | 🏠 Kita Kunterbunt Nº 22515-321 |
| AKTIVE VÄTER | MI. 19.03.2025 16.30 – 18.00 Uhr 1x | VÄTER UND KINDER IN BEWEGUNG¹ <i>Für Väter mit Kindern von 4 bis 6 Jahren</i> Gemeinsam fit und fröhlich <i>Kursleiter: Fabian Hoffmann</i> | 🏠 Kita St. Sophia Nº 22515-355 |
| ONLINE | DI. 25.03.2025 19.15 – 21.45 Uhr 1x | TROTZ – EINE LIEBESERKLÄRUNG MEINES KINDES⁷ <i>Referentin: Monika Thiel</i> | 🏠 online Nº 22513-082W |
| AKTIVE FAMILIE | SA. 29.03.2025 09.30 – 11.45 Uhr 1x | WALDABENTEUER³ <i>Treffpunkt: Wanderparkplatz Wessel Straße</i> <i>Kursleiterin: Anja Kampmann</i> | 🏠 Werne Wessel Nº 22516-240 |
| | DI. 08.04.2025 15.00 – 17.15 Uhr 1x | „MEIN KIND KOMMT IN DIE SCHULE“¹ <i>Elternnachmittag</i> <i>Referentin: Elke Fischer</i> | 🏠 Kita Jona Nº 22513-344 |
| AKTIVE FAMILIE | FR. 09.05.2025 15.00 – 17.15 Uhr 1x | WALDABENTEUER³ <i>Treffpunkt: Wanderparkplatz Wessel Straße</i> <i>Kursleiterin: Anja Kampmann</i> | 🏠 Werne Wessel Nº 22516-241 |
| AKTIVE FAMILIE | SA. 17.05.2025 09.30 – 11.45 Uhr 1x | WALDABENTEUER⁴ <i>Treffpunkt: Wanderparkplatz Wessel Straße</i> <i>Kursleiterin: Anja Kampmann</i> | 🏠 Werne Wessel Nº 22516-242 |



Wir freuen uns über die zahlreichen Kooperationsveranstaltungen und die gute Zusammenarbeit mit den Familienzentren in Werne und Lünen sowie dem Familiennetz Werne. Neben den offenen Angeboten bieten wir noch viele Angebote für (werdende) Eltern, Familien und Kinder. Schau vorbei auf www.fbs-werne.de oder komm direkt vorbei.



Oder folge uns auf Instagram unter [fbs_werne](https://www.instagram.com/fbs_werne/), um auf dem Laufenden zu bleiben.

Du bist es wert!

DU MÖCHTEST BEI EINEM KURS MITMACHEN?

Die Kurs-Anmeldung kannst du per E-Mail, telefonisch, persönlich oder online über unsere Webseite vornehmen.

Familienbildungsstätte Werne
Konrad-Adenauer-Straße 8
59368 Werne

☎ 02389 400210
✉ fbs-werne@bistum-muenster.de
🌐 www.fbs-werne.de

Bürozeiten:
Montag bis Freitag:
09.00 bis 12.00 Uhr
Dienstag und Mittwoch:
15.00 bis 17.00 Uhr



Dieses Faltblatt wurde klimaneutral gedruckt auf 100% Recyclingpapier
Fotos: pixabay.com (Smiley); restliche Bildnachweise in der FBS Werne

UNSERE KOOPERATIONSPARTNER:

Familiennetz Werne
Katholischer Sozialdienst e.V.
Familienzentrum Arche Noah
Familienzentrum Lebensbaum
Familienzentrum Lünen-Nord
Familienzentrum St. Christophorus
Familienzentrum St. Josef
Familienzentrum Stockum und Horst
Familienzentrum Werne-West

